



## **H2 BREATH TEST AL LATTULOSIO**

### **PER LA VALUTAZIONE DEL TEMPO DI TRANSITO ORO-CECALE NORME COMPORTAMENTALI:**

- Nei QUINDICI giorni precedente all'esame non bisogna assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, procinetici (motilium, peridon, levopraid), inoltre non si deve assumere yogurt, latte e latticini
- Il test NON può essere effettuato in caso di diarrea importante
- Il giorno precedente all'esame ci si deve alimentare esclusivamente con:

**COLAZIONE:** una tazza di tè

**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio

**CENA:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata

- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame si DEVE osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua)
- Dalle ore 7 del giorno dell'esame si DEVE bere due bicchieri di acqua, restare a digiuno, non fumare, non svolgere attività fisica
- È fondamentale seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate
- Durata del test 4 ore