



H2 BREATH TEST PER INTOLLERANZA AL LATTOSIO: **NORME COMPORTAMENTALI**

- La settimana precedente all'esame non bisogna assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, procinetici (motilium, peridon, levopraid), inoltre non si deve assumere yogurt, latte e latticini
- Il test NON può essere effettuato in caso di diarrea importante.
- Il giorno precedente all'esame ci si deve alimentare esclusivamente con:

COLAZIONE: una tazza di tè

PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio

CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata

- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame si DEVE osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua).
- Dalle ore 7 del giorno dell'esame si DEVE bere due bicchieri di acqua, restare a digiuno, non fumare, non svolgere attività fisica.
- E' fondamentale seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate.
- Durata del test 4 ore.