



H2 BREATH TEST PER HELICOBACTER PYLORI: **NORME COMPORTAMENTALI**

- Lontano da terapia antibiotica da almeno 4 settimane.
- Lontano da gastroprotettori da almeno 3 settimane.
- Evitare nei 3 giorni precedenti all'esame l'assunzione di farmaci tipo Maalox, Gaviscon, Riopan.
- La sera precedente preferibilmente entro le ore 21:00, cena leggera (es. riso in bianco, carne ai ferri, evitando frutta e verdura).
- Dalle ore 7:00 del giorno dell'esame si devono bere 2 bicchieri di acqua non gassata
- Restare a digiuno, non fumare, non svolgere attività fisica
- E' fondamentale seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate.
- Durata del test 30 minuti.