



H2 BREATH TEST AL GLUCOSIO:

PER LA DIAGNOSI DI SOVRACRESCITA DI BATTERI NELL'INTESTINO TENUE (S.I.B.O.) NORME COMPORTAMENTALI:

- Nei QUINDICI giorni precedente all'esame non bisogna assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, procinetici (motilium, peridon, levopraid), inoltre non si deve assumere yogurt, latte e latticini
- Il test NON può essere effettuato in caso di diarrea importante.
- Il giorno precedente all'esame ci si deve alimentare esclusivamente con:

COLAZIONE: una tazza di tè

PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio

CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.

- Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame si DEVE osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua non gassata).
- Dalle ore 7 del giorno dell'esame si DEVE bere due bicchieri di acqua non gassata, restare a digiuno, non fumare, non svolgere attività fisica
- È fondamentale seguire scrupolosamente tutte le indicazioni sopra riportate.
- Durata del test 2 ore.
- IL TEST È CONTROINDICATO IN CASO DI DIABETE MELLITO.