

Norme Comportamentali Addome Superiore

Per effettuare un esame corretto dell'ecografia addominale si consiglia di attenersi alle seguenti norme:

- 2/3 giorni prima dell'esame evitare di mangiare frutta, verdura, legumi, latte e latticini.
- È consentito quindi mangiare a volontà: carne, pesce, uova.
- È consentito l'uso moderato di pane e pasta.
- La sera prima dell'esame mangiare leggero (pesce lesso, riso in bianco, fettina ai ferri...)
- Se l'ecografia si effettua nella mattinata, osservare il digiuno a colazione.
- Se l'ecografia si effettua nel pomeriggio è consentita la colazione, ma occorre rimanere a digiuno per il pranzo.