

Norme Comportamentali Addome Completo

Per effettuare un esame corretto dell'ecografia addominale si consiglia di attenersi alle seguenti norme:

- 2/3 giorni prima dell'esame evitare di mangiare frutta, verdura, legumi, latte e latticini.
- È consentito quindi mangiare a volontà: carne, pesce, uova.
- È consentito l'uso moderato di pane e pasta.
- La sera prima dell'esame mangiare leggero (pesce lesso, riso in bianco, fettina ai ferri...)
- Se l'ecografia si effettua nella mattinata, osservare il digiuno a colazione.
- Se l'ecografia si effettua nel pomeriggio è consentita la colazione, ma occorre rimanere a digiuno almeno per 7 ore.
- Un'ora prima dell'appuntamento dovrà aver finito di bere 1/1.5 lt di acqua naturale che dovrà aver assunto nell'arco di poco tempo (15 minuti).